

# A VIOLÊNCIA TEM SUAS FASES.

Com o tempo, o intervalo entre cada uma fica menor e as agressões passam a ser mais intensas.



Arraste para o lado e confira as características de cada fase






# CICLO DA VIOLÊNCIA

FIQUE ATENTA E VEJA SE VOCÊ NÃO ESTÁ EM UM CICLO!



DEFENSORIA PÚBLICA  
MATO GROSSO DO SUL

[www.defensoria.ms.def.br](http://www.defensoria.ms.def.br)

   /defensoriapublicams



NUDEM  
Núcleo Institucional de Promoção  
& Defesa dos Direitos da Mulher

# #TENSÃO

A violência nessa fase costuma ser de forma psicológica.

O agressor faz piadas ofensivas, humilhações, ameaças, tem ciúmes de tudo e faz com que a mulher se sinta culpada por esse comportamento abusivo.






Arraste para o lado



DEFENSORIA PÚBLICA  
MATO GROSSO DO SUL

[www.defensoria.ms.def.br](http://www.defensoria.ms.def.br)

   /defensoriapublicams



NUDEM  
Núcleo Institucional de Promoção  
& Defesa dos Direitos da Mulher

# #ATAQUE VIOLENTO

Aqui, além da violência psicológica, o agressor também passa a cometer violência física, como beliscões, tapas, socos, chutes e enforcamento.

Pode, ainda, manifestar ataques de fúria, como destruir móveis da casa, quebrar o celular ou atitudes similares.






Arraste para o lado



DEFENSORIA PÚBLICA  
MATO GROSSO DO SUL

[www.defensoria.ms.def.br](http://www.defensoria.ms.def.br)

   /defensoriapublicams



NUDEM  
Núcleo Institucional de Promoção  
& Defesa dos Direitos da Mulher

# #LUA DE MEL

Nessa fase o agressor **demonstra arrependimento, pede desculpas, chora, dá presentes e passa a agir de forma carinhosa por algum tempo.**

A mulher, então, **acredita na mudança, pensa que será a última vez e perdoa.** Todavia, logo em seguida, **começa tudo de novo: tensão e agressões.**






Arraste para o lado



DEFENSORIA PÚBLICA  
MATO GROSSO DO SUL

[www.defensoria.ms.def.br](http://www.defensoria.ms.def.br)

   /defensoriapublicams



NUDEM  
Núcleo Institucional de Promoção  
& Defesa dos Direitos da Mulher

# CICLO DA VIOLÊNCIA

VOCÊ PODE ROMPER ESSE  
CICLO! **BUSQUE AJUDA!**

## DENUNCIE

**Ligue 190**  
em caso de emergência

**Ligue 180**  
Disk Denúncia

## PROCURE A DEFENSORIA

PLATAFORMA DIGITAL:  
[www.defensoria.ms.def.br](http://www.defensoria.ms.def.br)

(clique no banner “Precisa de  
Atendimento?” e em seguida siga as  
orientações para receber  
atendimento)



DEFENSORIA PÚBLICA  
MATO GROSSO DO SUL

[www.defensoria.ms.def.br](http://www.defensoria.ms.def.br)  
   /defensoriapublicams



NUDEM  
Núcleo Institucional de Promoção  
& Defesa dos Direitos da Mulher